

ERAS® carbohydrate treatment 関連論文要旨 (炭水化物負荷=CHO)

コクランレビュー＋手術全般のメタ解析

A. 手術全般(ESPEN) ESPEN guideline: Clinical nutrition in surgery

Clinical Nutrition 36 (2017) 623e650

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28385477>

1. CHOは精神的なものを含む不快感を抑制させるために手術2時間前までに飲用すべきである。(Grade B)
2. CHOは、インスリン抵抗性改善、入院日数の短縮のために深刻な手術の際に飲用すべきである。(Grade 0)
3. CHOは、術後の well-being を改善する。(文献 1,2,3,4)
4. 腹腔鏡胆のう摘出手術において CHOにより吐き気、嘔吐 (PONV) が絶食と比べて明らかに減少していた。(文献 5,6)
5. 結腸・直腸手術の患者に対して CHO 摂取により術後のインスリン抵抗性が改善した。(文献 7,8)
6. CHO 摂取により術後7日間以内の握力が改善した。また感染症や入院日数には差が認められなかった。インスリン抵抗性は、コントロール群で上昇した。(文献 3)
7. 計画手術の直腸、結腸手術において CHOは入院日数の短縮(P=0.019、腸機能の回復が改善された。(文献 9)
8. 直腸、結腸手術に際して術後初日又は二日目に普通の食事又はENやCHO摂取により接合不全が生じなくなった。その結果入院日数も短縮できる。(文献 10,11,12,13,14,15,16)
9. 術後の早期食事又はENにより入院日数の短縮や感染率の低下、合併症低下、死亡率低下など多くのメリットが確認されている。(文献 17,18,19)
10. 21論文1,682名のメタ解析では、CHO 摂取により入院日数は短縮されたが、合併症率などには差が出なかった。ただし論文の質としては、低い。(文献 20)
11. CHOに追加してグルタミンや緑茶抽出物、抗酸化剤を添加することによりメリットもある。腹腔鏡の胆のう摘出手術においてCHO+グルタミン投与により、インスリン抵抗性の改善、血液中のグルタミンの増加(抗酸化力アップ)、抗炎症力のアップ(IL-6濃度)が改善した。(文献 21)
12. CHOに追加してグルタミン、緑茶抽出物、抗酸化剤を添加することで臓腑手術において血液中のビタミンC濃度が上昇し、全体の抗酸化力が増加した。(文献 22)

文献

A-1

Bopp C, Hofer S, Klein A, Weigand MA, Martin E, Gust R. A liberal preoperative fasting regimen improves patient comfort and satisfaction with anesthesia care in day-stay minor surgery. *Minerva Anestesiologia* 2011;77:680e6

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19190563>

A-2

Hausel J, Nygren J, Lagerkranser M, Hellstrom PM, Hammarqvist F,

Almstrom C, et al. A carbohydrate-rich drink reduces preoperative discomfort in elective surgery patients. *Anesth Analg* 2001;93:1344e50
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11682427>

A-3

Kaska M, Grosmanova T, Havel E, Hyspler R, Petrova Z, Brtko M, et al. The impact and safety of preoperative oral or intravenous carbohydrate administration versus fasting in colorectal surgery e a randomized controlled trial. *Wien Klin Wochenschr* 2010;122:23e30.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20177856>

A-4

Meisner M, Ernhofer U, Schmidt J. Liberalisation of preoperative fasting guidelines: effects on patient comfort and clinical practicability during elective laparoscopic surgery of the lower abdomen. *Zentralbl Chir* 2008;133:479e85.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18924048>

A-5

Bisgaard T, Kristiansen VB, Hjortso NC, Jacobsen LS, Rosenberg J, Kehlet H. Randomized clinical trial comparing an oral carbohydrate beverage with placebo before laparoscopic cholecystectomy. *Br J Surg* 2004;91:151e8
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14760661>

A-6

Hausel J, Nygren J, Thorell A, Lagerkranser M, Ljungqvist O. Randomized clinical trial of the effects of oral preoperative carbohydrates on postoperative nausea and vomiting after laparoscopic cholecystectomy. *Br J Surg* 2005;92:415e21.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15739210>

A-7

Soop M, Nygren J, Thorell A, Weidenhielm L, Lundberg M, Hammarqvist F, et al. Preoperative oral carbohydrate treatment attenuates endogenous glucose release 3 days after surgery. *Clin. Nutr.* 2004; 23:733e41
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15297112>

A-8

Nygren J, Soop M, Thorell A, Efendic S, Nair KS, Ljungqvist O. Preoperative oral carbohydrate administration reduces postoperative insulin resistance. *Clin Nutr* 1998; 17:65e71
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10205319>

A-9

Noblett SE, Watson DS, Huong H, Davison B, Hainsworth PJ, Horgan AF. Preoperative oral carbohydrate loading in colorectal surgery: a randomized controlled trial. *Colorectal Dis* 2006; 8:563e9.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16919107>

A-10

Petrelli NJ, Stulc JP, Rodriguez-Bigas M, Blumenson L. Nasogastric decompression following elective colorectal surgery: a prospective randomized study. *Am Surg* 1993;59:632e5.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8214960>

A-11

Feo CV, Romanini B, Sortini D, Ragazzi R, Zamboni P, Pansini GC, et al. Early oral feeding after colorectal resection: a randomized controlled study. *ANZ J Surg* 2004; 74:298e301.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15144242>

A-12

Lassen K, Kjaeve J, Fetveit T, Tranø G, Sigurdsson HK, Horn A, et al. Allowing normal food at will after major upper gastrointestinal surgery does not increase morbidity: a randomized multicenter trial. *Ann Surg* 2008; 247:721e9.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18438106>

A-13

Reissman P, Teoh TA, Cohen SM, Weiss EG, Nogueras JJ, Wexner SD. Is early oral feeding safe after elective colorectal surgery? A prospective randomized trial. *Ann Surg* 1995; 222:73e7.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7618972>

A-14

Lewis SJ, Egger M, Sylvester PA, Thomas S. Early enteral feeding versus “nil by mouth” after gastrointestinal surgery: systematic review and metaanalysis of controlled trials. *BMJ* 2001; 323:773e6

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11588077>

A-15

Barlow R, Price P, Reid TD, Hunt S, Clark GW, Havard TJ, et al. Prospective multicentre randomised controlled trial of early enteral nutrition for patients undergoing major upper gastrointestinal surgical resection. *Clin Nutr* 2011; 30:560e6.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21601319>

A-16

Andersen HK, Lewis SJ, Thomas S. Early enteral nutrition within 24h of colorectal surgery versus later commencement of feeding for postoperative

complications. *Cochrane Database Syst. Rev* 2006; (4). CD004080.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17054196>

A-17

Lewis SJ, Andersen HK, Thomas S. Early enteral nutrition within 24 h of intestinal surgery versus later commencement of feeding: a systematic review and meta-analysis. *J Gastrointest Surg* 2009; 13:569e75.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18629592>

A-18

Mazaki T, Ebisawa K. Enteral versus parenteral nutrition after gastrointestinal surgery: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials in the English literature. *J Gastrointest Surg* 2008; 12: 739e55

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17939012>

A-19

Osland E, Yunus RM, Khan S, Memon MA. Early versus traditional postoperative feeding in patients undergoing resectional gastrointestinal surgery: a meta-analysis. *J Parenter Enteral Nutr* 2011; 35:473e87

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21628607>

A-20

Awad S, Varadhan KK, Ljungqvist O, Lobo DN. A meta-analysis of randomised controlled trials on preoperative oral carbohydrate treatment in elective surgery. *Clin Nutr* 2013; 32:34e44

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23200124>

A-21

Dock-Nascimento DB, de Aguilar-Nascimento JE, Magalhaes Faria MS, Caporossi C, Shlessarenko N, Waitzberg DL. Evaluation of the effects of a preoperative 2-hour fast with maltodextrin and glutamine on insulin resistance, acute-phase response, nitrogen balance, and serum glutathione after laparoscopic cholecystectomy: a controlled randomized trial. *J Parenter Enteral Nutr* 2012; 36:43e52.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22235107>

A-22

Braga M, Bissolati M, Rocchetti S, Beneduce A, Pecorelli N, Di Carlo V. Oral preoperative antioxidants in pancreatic surgery: a double-blind, randomized clinical trial. *Nutrition* 2012; 28:160e4.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21890323>

B. 手術全般 ERAS REVIEW Megan Melnyk,

Cite as: *Can Urol. Assoc. J* 2011; 5(5): 342-8; DOI:10.5489/cuaj.11002

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22031616>

インスリン抵抗性は、入院日数、病弱な創傷療法、感染性合併症に大きな影響を与える。術後の低血糖をコントロールできれば、死亡率や罹患率を50%まで減少できる。

1.炭水化物負荷（CHO）は、術後のインスリン抵抗性を改善し、窒素および蛋白質ロスを減少させる。（文献 1,2）

2. 炭水化物負荷（CHO）は、骨格筋量、骨量のロスを抑制できる。（文献 3,4,5）

3. 炭水化物負荷（CHO）は術後の喉の渇き、空腹感、精神的落ち込みなどを減少できる。また術後の健康感を増進し、腸の機能回復、入院日数を短縮させる。（文献 6,7,8）

B-1

Svanfeldt M, Thorell A, Hausel J, et al. Randomized clinical trial of the effect of preoperative oral carbohydrate treatment on postoperative whole-body protein and glucose kinetics. *Br J Surg* 2007; 94:1342-50.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17902094>

B-2

Soop M, Carlson GL, Hopkinson J, et al. Randomized clinical trial of the effects of immediate enteral nutrition on metabolic responses to major colorectal surgery in an enhanced recovery protocol. *Br J Surg* 2004; 91:1138-45.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15449264>

B-3

Nygren J, Soop M, Thorell A, et al. Preoperative oral carbohydrate administration reduces postoperative insulin resistance. *Clin. Nutr.* 1998; 17:65-71.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10205319>

B-4

Soop M, Nygren J, Thorell A, et al. Preoperative oral carbohydrate treatment attenuates endogenous glucose release 3 days after surgery. *Clin. Nutr.* 2004; 23:733-41.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15297112>

B-5

Soop M, Myrenfors P, Nygren J, et al. Preoperative oral carbohydrate intake attenuates metabolic changes immediately after hip replacement. *Clinical Nutrition* 1998; 17 (Supp 1):3-4.

B-6

Nygren J, Thorell A, Ljungqvist O. Preoperative oral carbohydrate nutrition: an update. *Curr. Opin. Clin. Nutr. Metab. Care* 2001; 4:255-9.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11458017>

B-7

Hausel J, Nygren J, Lagerkranser M, et al. A carbohydrate-rich drink reduces preoperative discomfort in elective surgery patients. *Anesth. Analg.* 2001; 93:1344-50
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11682427>

B-8

Noblett SE, Watson DS, Huong H, et al. Pre-operative oral carbohydrate loading in colorectal surgery: a randomized controlled trial. *Colorectal Dis* 2006; 8:563-9.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16919107>

C. Cochrane review 2014年 待機手術時の ERAS 炭水化物飲料負荷

参加者 1351 人を含む 19 件の試験で、術前の炭水化物治療は、プラセボまたは空腹時と比較して入院期間の 0.3 日の短縮に関連していました (95%信頼区間; CI 0.56~0.04,)。術前の炭水化物治療をプラセボと比較した場合、入院期間に有意な影響は認められませんでした (867 人の参加者を含む 14 件の試験、平均差-0.13 日、95% ; CI -0.38~0.12)。86 人の参加者を含む 2 つの試験に基づいて、術前の炭水化物治療は、プラセボまたは絶食時と比較した場合の**放屁までの時間の 0.39 日短縮**でき (95% ; CI 0.70 から 0.07)、および術後末梢インスリン感受性の増加がありました (341 人の参加者を含む試験;高インスリン血症性正常血糖クランプによって測定されたグルコース注入率の平均増加率 0.76 mg / kg / min; 95% ; CI 0.24~1.29;)。

913 人の参加者が参加した 14 件の試験で報告されているように、術前の炭水化物治療は、プラセボまたは絶食時と比較した術後合併症のリスクの増加または減少とは関連していませんでした (合併症のリスク比 0.98、95%CI 0.86 から 1.11,)。誤嚥性肺炎は、治療グループの割り当てに関係なく、どの患者でも報告されていません。

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009161.pub2/full>
Mark D Smith, Cochrane Systematic Review - Intervention Version published: 14 August 2014

D. Cochrane review 2012年 消化器外科手術を受ける患者の術前の栄養サポート 免疫強化栄養 (IE) を評価する 7 つの試験がレビューに含まれており、そのうち 6 つはメタ分析で組み合わされました。これらの研究は、低レベルから中程度の不均一性を示し、術後合併症全体を有意に減少させました (リスク比 (RR) 0.67 CI 0.53 から 0.84)。静脈栄養 (PN) を評価する 3 つの試験が、メタアナリシスに含まれており、主に栄養不良の参加者において、術後の合併症の有意な減少が示されました (RR 0.64 95% CI 0.46 から 0.87)。経腸栄養を評価する 2 つの試験 (RR 0.79、95% CI 0.56 から 1.10) と標準的な経口サプリメントを評価する 3 つの試験 (RR 1.01 95% CI 0.56 から 1.10) が含まれ、どちらも主な結果に違いはありませんでした。

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD008879.pub2/full?highlightAbstract=eras%7Cera>

Sorrel Burden Cochrane Systematic Review - Intervention Version published: 14 November 2012

E. Cochrane review 2016年 上部消化管手術・肝臓・膵臓手術時の ERAS

合計 1014 人の参加者が、9 つの RCT で強化回復プロトコル (参加者 499 人) または標準治療 (参加者 515 人) にランダムに割り当てられました。合計 1014 人の参加者が、9 つの RCT で ERAS プロトコル (参加者 499 人) または標準治療 (参加者 515 人) にランダム

ムに割り当てられました。ERAS プロトコルと標準治療の違いは、短期死亡率では不正確でした; 重篤な有害事象を有する人々の割合 (ERAS プロトコル: 4/157, 標準治療: 0/184 (0.0%))、重篤な有害事象の数 (ERAS プロトコル: 34/421 (参加者 100 人あたり 8 人); 標準治療: 46/438 (100 人の参加者あたり 11 人))、および病院再入院 (ERAS プロトコル: 14/355 (調整された割合= 3.3%); 標準ケア: 9/378 (2.4%))。ERAS プロトコル群では、軽度の有害事象を持つ人々の割合が、相対比率 0.58 まで低くなりました (ERAS プロトコル: 31/254 (調整された比率= 10.9%))、標準治療: 51/271 (18.8%)、4 つの試験、525 人の参加者、RR 0.58; 95%)、9 つの試験 (参加者 1014 人)、ERAS プロトコルは、入院期間を 2.19 日短縮しました (9 つの試験、1014 人の参加者) および標準治療群よりも 6,300 ドル低コストでした (4 つの試験; 参加者 282 人)。

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011382.pub2/full>
Giles Bond - Smith, Cochrane Systematic Review - Intervention Version published: 01 February 2017

- F. 待機手術時の ERAS 炭水化物負荷に関するネットワークメタ解析 2017 年 3110 人の参加者を含む約 43 件の試験が含まれた。術前の低用量および高用量の炭水化物投与は、空腹時と比較して、術後の在院日数を 0.4 日 (95%; 0.03-0.7) および 0.2 日 (0.04-0.4) 日短縮しました。水やプラセボと比較して病院入院期間に有意な減少は、ありませんでした。炭水化物群と対照群の間で術後合併症率、ほとんどの二次転帰に統計的に有意な差は、ありませんでした。

<https://bjssjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/bjs.10408>
M A Amer, Br J Surg. 2017 Feb; 104(3):187-197

- G. Cochrane review 2019 年 下部消化管手術における 24 時間以内の早期経腸栄養による入院期間と術後合併症

下部消化管術後の経腸栄養は、入院日数の短縮が可能となり、術後の合併症にも効果的です。そのため臨床的にも経済的にも有用です。消化管以外の手術においても同様に入院日数の短縮結果があります。初期のレビューでは、死亡率の低下が報告されていたが、最近これは支持されていません。術後の早期経腸栄養が、メリットを提供し、ERAS コンポーネントの取り込みを改善するための戦略として優先されるべきです。

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD004080.pub4/full>
Herbert G, Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 7. Art. No.: CD004080.

- H. 炭水化物飲料負荷の役割に関するメタ解析: 2014 年 17 論文 1,445 人
インスリン抵抗性に関する影響:

7 論文中 6 件の論文でインスリンの有意な減少が示されました。

術前の炭水化物負荷の使用後の耐性 (表 2)。観察されたインスリン作用の最大の改善は、手術当日の朝の炭水化物投与後、50% の因子 ($p < 0.01$) でした。

炭水化物飲料摂取による胃内残量に関する影響:

5 論文で、プラセボを投与されたグループと、真夜中から絶食時またはブドウ糖と炭水化物飲料を絶食時に摂取されたグループとの間の胃排出時間に差がないことが、報告されました。

炭水化物飲料摂取による胃酸性度：

すべての研究で、炭水化物飲料の摂取後の胃の酸性度は、絶飲食、プラセボまたは静脈内ブドウ糖と比較して差がないことが確認されました。

炭水化物飲料摂取が患者の健康に与える影響：

8論文報告があり、VAS（主観評価）によって測定された変数は、喉の渇き、空腹感、不安、抑うつ、痛み、疲労感、衰弱、集中できない、口内乾燥、吐き気。各試験で研究された変数の数は異なっていました。Hauselらは、炭水化物の影響を調査しました。172人の患者の選択的腹腔鏡下胆嚢摘出手術後の悪心および嘔吐を調べ、手術24時間後、悪心、嘔吐の発生率が絶飲食よりも大幅に低下したことを報告しました。

炭水化物飲料摂取により免疫力とアウトカム：

Mathurらは、2009年に最大の二重盲検プラセボ対照試験を実施して、結腸直腸手術および肝切除後の多くの臨床転帰に対する術前の炭水化物飲料の効果を研究した。炭水化物群では、プラセボ群と比較して術後感染の発生率に差は、ありませんでした。さらに、炭水化物グループでは、滞在期間と経口摂取までの時間に関して有意な効果は、観察されませんでした。これとは対照的に、Noblettらは、炭水化物飲料による術前治療は、プラセボまたは水と比較して入院期間を短縮しました。炭水化物グループでは腸機能の早期回復も認められましたが、統計的に有意ではありませんでした。腸機能の早期回復は、術後入院の減少の要因となる可能性があります。

糖尿病患者への炭水化物飲料の摂取：

糖尿病に対する報告は1論文でした。II型糖尿病患者25名、健常人10名で比較しました。胃排出速度は、腸のparacetamol吸収をマーカーとして使用して評価されました。合併症のない状態での麻酔の180分前の炭水化物飲料の投与は、糖尿病患者には安全です。胃内容排出を遅らせたり、高血糖を引き起こしたりしません。

結論：

手術前の経口炭水化物飲料の投与は、90分で胃を離れ、胃の酸性度に影響を与えないため、おそらく安全です。周術期の広範な臨床転帰マーカーにプラスの影響を与える可能性があります。メジャーおよびマイナーの選択的外科的処置後の回復期間の改善いかにせよ術後の短縮にかなりの焦点が当てられました。術前の炭水化物負荷は、術後の回復を改善するのに役立つかもしれませんが、しかし更なる検証が、必要です。

<https://publishing.rcseng.ac.uk/doi/10.1308/003588414X13824511650614>

Smith MD, *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 8. Art. No.: CD009161.

- I. ヨーロッパ麻酔科学会術前絶飲食ガイドライン 2011年
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21712716/> Eur J Anaesthesiol 2011;28:556–569
Perioperative fasting in adults and children: guidelines from the European Society of Anaesthesiology Ian Smith, Peter Kranke, Isabelle Murat, Andrew Smith, Geraldine O’Sullivan, Eldar Søreide, Claudia Spies and Bas in’t Veld

Why were these guidelines produced?

私たちのガイドラインは、周術期の絶食に関する現在の知識の概要をエビデンスの質の評

価とともに提供し、ヨーロッパ中の麻酔科医がこの知識を患者の日常のケアに統合できる
ようにすることを目的としています。

What is similar to previous guidelines?

6時間前までの固形食と2時間前までの透明飲料の承認

What is different from previous guidelines?

ヨーロッパ麻酔科学会のガイドライン

2011年ヨーロッパ麻酔科学会絶飲食ガイドライン	Evidence	Recommendation
成人とこどもの絶飲食		
選択的手術の2時間前までに果肉を含まないジュースとミルクなしの紅茶またはコーヒー)大人と子供は透明な液体(水を含む)を飲むように奨励されるべきです。(帝王切開を含む)	1++	A
ガイドライングループの1人を除くすべてのメンバーは、1/5まで牛乳を添加した紅茶またはコーヒーを透明飲料と考えています。		
成人および小児の選択的手術の6時間前に固形食品を禁止する必要があります。	1+	A
肥満、胃食道逆流症、糖尿病の患者と分娩中の妊婦は、上記のガイドラインのすべてに安全に準拠できます。	2-	D
ただし、これらの要因は全体的な麻酔管理を変更する可能性があります。		
患者は、麻酔の前に喫煙、チューイングガム、甘いものを食べたからといって、彼らの手術がキャンセルされたり遅れたりするべきではない。	1-	B
上記は、胃内容物排出の影響にのみ基づいています。 ニコチン摂取(喫煙を含むニコチンガムとパッチ)は選択的手術の前に排出する必要があります		
幼児の絶飲食		
乳児は選択的手術の前に授乳する必要があります。母乳は4時間まで安全であり、6時間までの他の牛乳。その後、成人の場合と同様に透明な水分を与えます。	1++	A
運動促進およびその他の薬理的介入		
待機手術前の非産科患者への制酸剤、メクロプラミドまたはH2受容体拮抗薬を日常的な使用を推奨するには、臨床的メリットの証拠が不十分です。	1++	A
待機的帝王切開の際、H2受容体拮抗薬は前日の夜と当日の朝に投与する必要があります。	1++	A
ガイドライングループは、死亡率への明確な影響ではなく、胃容量とpHの変化など証拠のほとんどが代理措置に関連していることを認識しています。		
全身麻酔が計画されている場合、緊急帝王切開の前に、静脈内H2受容体拮抗薬と30 mlの0.3 mol/lシクエン酸ナトリウムを投与する必要があります。	1++	A
炭水化物経口摂取		
待機手術の2時間前までに患者(糖尿病患者を含む)が炭水化物を多く含む飲料を飲んでも安全です。	1++	A
安全性の証拠は、周期のために特別に開発された製品の研究から導き出されています。すべての炭水化物(主にマルトデキストリン)の使用が、必ずしも安全であるとは限りません。		
待機手術の前に炭水化物が豊富な液体を飲むと健康状態の改善、喉の渇きと空腹を減らし、術後のインスリン抵抗性を改善する。	1++	A
これまでのところ、術後入院期間と死亡率の低下を示す明確な証拠はほとんどない。		
産科患者の絶飲食		
女性は、分娩中に望むように、(上記で定義したように)透明な水分を与えられるべきです。	1++	A
活性分娩の場合は、固形食を控える。	1+	A
ガイドライングループは、すべての女性が分娩中に食事をするのを止めることは非現実的であるかもしれないことを認識しています。特に低リスクの女性。消化が容易で残留物が少ない食品を検討する必要があります		
術後の水分補給		
待機手術の際、大人と子供は、彼らが望む後すぐに飲水を再開することを許可されるべきです。		
日帰りまたは歩行の手術機能の際は、水分摂取を主張すべきではありません。	1++	A

J. 臓器移植 ESPEN ガイドライン 2006

[https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614\(06\)00035-5/fulltext](https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614(06)00035-5/fulltext)

待機手術の際に炭水化物飲料の摂取は役に立つ？

1晩の絶食の代わりに2時間前までの炭水化物負荷主な手術で推奨されている。前日夜の800mlの炭水化物飲料と当日400mlの摂取は、吸引リスクを増加させない。直腸およびヒップ置換手術に際して12.5%炭水化物飲料の摂取は、術後のインスリン抵抗性の改善と骨格筋量の維持を示します。1ヶ月後の筋力も改善します。また術後の生活の質の維持にも寄与します。腹腔鏡胆のう手術では、術後の吐き気、胸焼けの改善できます。絶食と比べてPONV (術後嘔吐) の減少も報告されています。上部消化管の手術では、入院期間や合併症率に差がなかったことも報告されています。

Preoperative Carbohydrate Loading 推奨レベル：

麻酔2時間前までの透明飲料の摂取：**A=Strong**

主な手術の2時間前までに炭水化物飲料の摂取：**B=Moderate**

K. 糖尿病患者に対する ERAS における術前炭水化物の有効性と安全性に関するレビュー

Li-Na Ge, Lin Wang, and Feng Wang, Biomed Res Int. 2020 Feb 18;2020:5623596.

doi: 10.1155/2020/5623596. eCollection 2020.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32219135/>

検索された 6328 件の論文のうち、5 件の適格なランダム化比較試験が含まれていた。術前経口炭水化物は、術前血糖の制御を促進し、糖尿病患者の術後インスリン抵抗性を改善し、有害反応の発生を減少させる可能性がある。しかし、対象となった研究の全体的な質は低かった。入手可能な証拠は、術前の経口炭水化物が糖尿病患者にとっておそらく有益であることを示している。

Breuer らは、術前の炭水化物摂取は、手術後の糖尿病患者のインスリン抵抗性を改善しなかったと報告した[7]。Lu らは、対照患者と比較して、手術の2~3時間前に200mLの5%グルコース溶液を与えて糖尿病患者のインスリン抵抗性指数の低下を観察した[9]、これは Jodlowski ら[12]の知見と一致した。含まれている研究の証拠は、手術の2~3時間前の経口炭水化物が糖尿病患者において安全で忍容性であり、周術期および術後の健康および代謝上の利点の両方を有し、術後のインスリン抵抗性を改善したことを示している。2つの研究では、術前の炭水化物が絶食に起因する糖尿病患者の不快感を改善するかどうかを調査しました[7, 9]。術前不快感研究には影響は見られなかった[7]。2番目の研究では、術前の渇きと飢餓は減少したが、術前の不安には有意な影響はなかったと報告された。術前の炭水化物摂取が、糖尿病患者の術前不快感を緩和する可能性があるというコンセンサスが不足しているが、証拠はそれが不快感を引き起こさなかったことを示している。

Breuer らは、ASA ステータス III-IV 患者における心臓手術の2時間前に400mlの12.5%炭水化物飲料の影響を評価した。炭水化物は、胃液の量の増加を引き起こさず、他の有害事象と関連していなかった[7]。Gustafsson らは、12.5%炭水化物飲料400mlを与えられた2型糖尿病患者は、60分後に13.4±0.5mmのピークグルコース濃度を確認した。濃度は180分後にベースラインに戻り、胃内容排出は健常者のそれよりわずかに速かった[8]。患者は手術を受けなかったが、胃内容排出の遅延の兆候はなく、高血糖または術前誤嚥のリスクなしに麻酔の180分前に炭水化物飲料を安全に投与できたことが示された。

糖尿病患者のための ERAS プロトコルにおける経口炭水化物の使用を支持する、より強力

な証拠を提供するためには、高品質のランダム化比較試験が必要である。

- L 肝臓手術における ERAS は、病院の費用を低減し、臨床結果を改善するというメタ解析
L.Nobal, Journal of Gastrointestinal Surgery (2020) 24:918-932

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31900738/>

ERAS プロトコルの導入は、死亡率と再入院率を高めることなく、LOS と合併症のリスクを軽減し、病院の費用を大幅に節約しながら、肝切除術において安全で実行可能であると結論付けました。腹腔鏡アプローチは、肝臓手術における合併症率を低下させるために必要であり得る。

費用：標準治療と比較して ERAS 群の病院費用が低いことが明らかになった(SMD = -0.98;CI, -1.37 から -0.58;p<0.0001)。

入院期間：LOS は標準治療と比較して ERAS 群で有意に短かった(MD = -2.22;CI, -2.77 から -1.68;p < 0.00001)

合併症発生率：ERAS 群と標準治療群の間で全体的な合併症率に有意差があった(RR, 0.71;95%CI, 0.65-0.77;p = < 0.00001)

再入院率：ERAS と標準治療の間に再入院率に有意差はなかった(RR, 0.94;95%CI, 0.70-1.26;p = 0.68)

死亡率：ERAS と標準治療の間に死亡率に有意差はなかった(RR, 0.67;95%CI, 0.30-1.49;33)

まとめ：ERAS が安全で実行可能であることを確認することに加えて、肝臓手術における合併症および死亡率の増加なしに LOS および再入院率を減少させ、^{7-14 45 46}病院費用のサブグループ分析を行うのに十分なデータを抽出し、肝臓手術における ERAS プロトコルの実施後、全体的なコストの大幅な削減を確認した。肝臓手術における ERAS プロトコルの導入は、病院費用の大幅な削減を表しています。また、入院期間と合併症率の大幅な減少は、ERAS プログラムの実施後の総入院費の大幅な削減を伴うことも明らかでした。ERAS 群において LOS (入院期間) が 2.22 日有意に減少した。

- M 心臓手術における ERAS のメタ解析

María O Agüero-Martínez, MEDICC Rev. 2021 Jul-Oct;23(3-4):46-53. doi: 10.37757/MR2021.V23.N3.9. Epub 20 21 Aug 22.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34516536/>

我々は 15 件の研究を選択した(合計 5059 人の患者:研究群, n = 1706;対照群, n = 3353)。

心臓手術における ERAS プロトコルの改善により、周術期合併症の発生率は減少し(RR = 0.73;95%CI 0.52-0.98)、手術後 30 日以内に病院での再入院も減少した(RR = 0.51;95%CI 95%CI:0.31-0.86)。

結論心臓手術における回復プロトコルの改善は、周術期合併症の減少と手術の翌月の病院再入院の発生率の低下によって証明されるケアの質を向上させる。

- N 膵臓十二指腸切除術における ERAS のメタ解析

Christoph Kuemmer Br J Surg. 2022 Feb 24;109(3):256-266. doi:10.1093/bjs/znab436

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35037019/>

データは、3108 人の患者を含む 31 の報告のうち 17 から得られた。栄養剤になるまでの時間(平均差(MD) -3.23 (95%CI, -4.62~-1.85)日;P<0.001)および固形食 (-3.84 (-5.09~-

2.60)日;P<0.001)摂取量、第一便の通過までの時間(MD -1.38(-1.82~-0.94)日;P<0.001)および鼻胃管の除去までの時間(3.03(-4.87~-1.18)日;p<0.01)はERASで減少した。ERASは全体的な罹患率の低下リスク差(RD)-0.04、95%CI -0.08~-0.01;P=0.015)、胃内容排出の遅延が少ない(RD -0.11, -0.22 to -0.01;P=0.039)および入院期間の短縮(MD -2.33(-2.98~-1.69)日;P<0.001)と関連していた。

0 術前の炭水化物飲料の影響：心臓手術後の臨床的・生化学的結果のメタ解析

Katarzyna Kotfis, *Nutrients* 2020, 12, 3105; doi:10.3390/nu12103105

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33053694/>

炭水化物飲料の摂取は、大動脈クランプ(AC)持続時間(分)を有意に減少させた($n = 151$ 、 $SMD = -0.28$ 、95%信頼区間(CI) = $-0.521 \sim -0.038$ 、 $p = 0.023$ および平均差(DM) = -6.388 、95%CI = $-11.246 \sim -1.529$ 、 $p = 0.010$)。炭水化物飲料治療群の患者は、ICU滞在期間(時間)が短く($n = 202$ 、 $SMD = -0.542$ 、95%CI = $-0.789 \sim -0.295$ 、 $p < 0.001$ および DM = -25.925 、95%CI = $-44.568 \sim -7.283$ 、 $p = 0.006$)、術後インスリンの単位(IU)が少なく($n = 85$ 、 $SMD = -0.349$ 、95%CI = $-0.653 \sim -0.044$ 、 $p = 0.025$ および DM = -4.523 、95%CI = $-8.417 \sim -0.630$ 、 $p = 0.023$)。同様に、強心薬を使用する必要性は、対照と比較して炭水化物飲料治療患者において有意に低かった(リスク比(RR) = 0.795 、95%CI = $0.689 \sim 0.919$ 、 $p = 0.002$)。

P 甲状腺および副甲状腺手術におけるERAS:系統的レビューとメタ解析

Kevin Chorath, *Otolaryngol Head Neck Surg*, 2022 Mar;166(3):425-433. doi:10.1177/01945998211019671. Epub 2021 Jun 15.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34126805/>

甲状腺摘出術および副甲状腺摘出術の周術期管理のためのERAS実施の患者は、再入院(オッズ比、0.75[95%CI、0.29-1.94])または合併症率(オッズ比、1.14[95%CI、0.29-1.94])の増加なしに、入院期間(平均差、-0.64日[95%CI、-0.92~-0.37])および入院費用(米ドル;平均差、-307.70[95%CI、-346.49~-268.90])を減少させた。

Q 根治的膀胱切除手術におけるERAS実施のメタ解析

Stephen B Williams, *Eur Urol*. 2020 Nov;78(5):719-730. doi:10.1016/j.eururo.2020.06.039.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32624275/>

22 件(4048 人の患者を報告)がレビューのために選択された。LOS の後に 30-d が続き、それに続く 90-d 合併症が最も一般的なエンドポイントでした。ERAS の実施は、死亡率に影響を与えることなく、罹患率の低下、より迅速な腸の回復、およびより短い LOS と関連していた。

まとめ：

膀胱を除去するための手術を受けている患者における ERAS の実施は、外科的合併症の減少および入院期間の短縮と関連している。手術後の経鼻胃管の回避および局所麻酔の使用は、より短い滞在期間と関連していた。